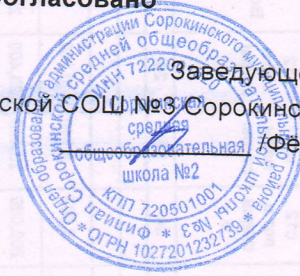


Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

6 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,56	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,09	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	125	11,40	3,4	3	5,4	69
2008		ЯБЛОКО	180	26,64	0,6	0,6	15	72
2008		БАНАН	256	50,56	2,2	0,8	31,3	143
Итого				120,22	18,4	24,3	99,1	702
Всего				120,22	18,4	24,3	99,1	702

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,44	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,55	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	125	11,25	3,4	3	5,4	69
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,64	0,6	0,6	15	72
2008		БАНАН	256	50,24	2,2	0,8	31,3	143
Итого				123,39	19	28,5	101,6	754
Всего				123,39	19	28,5	101,6	754

Субакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна