

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,50	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,00	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	100	9,00	2,7	2,4	4,4	55
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,76	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>65,23</b>	<b>15,5</b>	<b>22,9</b>	<b>66,8</b>	<b>545</b>
<b>Завтрак*</b>								
2008		БАНАН	256	50,24	2,2	0,8	31,2	143
<b>Итого</b>				<b>50,24</b>	<b>2,2</b>	<b>0,8</b>	<b>31,2</b>	<b>143</b>
<b>Всего</b>				<b>115,47</b>	<b>17,7</b>	<b>23,7</b>	<b>98</b>	<b>688</b>

*Исбакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
(Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,50	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,60	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	100	9,00	2,7	2,4	4,4	55
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,76	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>69,82</b>	<b>16,7</b>	<b>27,3</b>	<b>73,1</b>	<b>616</b>
<b>Всего</b>				<b>69,82</b>	<b>16,7</b>	<b>27,3</b>	<b>73,1</b>	<b>616</b>

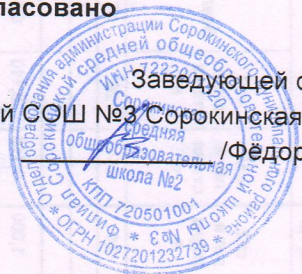
*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак*</b>								
2008		БАНАН	256	51,44	2,2	0,8	31,2	143
<b>Итого</b>				<b>51,44</b>	<b>2,2</b>	<b>0,8</b>	<b>31,2</b>	<b>143</b>
<b>Всего</b>				<b>51,44</b>	<b>2,2</b>	<b>0,8</b>	<b>31,2</b>	<b>143</b>

*Собакоро Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	43,54	13,6	6,3	15,8	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	80,51	33,6	44,8	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,11			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
<b>Итого</b>				<b>144,26</b>	<b>53,2</b>	<b>53</b>	<b>111,1</b>	<b>1135</b>
<b>Всего</b>				<b>144,26</b>	<b>53,2</b>	<b>53</b>	<b>111,1</b>	<b>1135</b>

*Субакина Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна