

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	64,68	42,7	12,9	25,9	397
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	37,06			12,1	48
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,03	3	2,4	14,8	94
2006	458	ЯБЛОКО	360	42,48	1,3	1,3	30,1	144
Итого				166,32	52,4	21,6	94,4	797
Всего				166,32	52,4	21,6	94,4	797

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

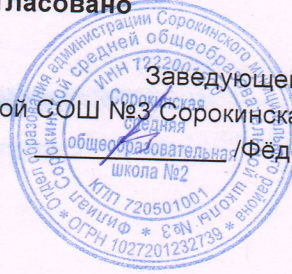
Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	76,83	43,2	14,4	29,8	429
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	49,17			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,32	3,2	2,4	15,2	96
2006	458	ЯБЛОКО	360	42,48	1,3	1,3	30,1	144
Итого				193,47	54,3	24,4	103,9	869
Всего				193,47	54,3	24,4	103,9	869

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна