

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 / Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	360	51,84	1,3	1,3	30,1	144
Итого				51,84	1,3	1,3	30,1	144
Всего				51,84	1,3	1,3	30,1	144

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	70,87	43,2	14,4	29,8	429
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	40,32			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,39	3,2	2,4	15,2	96
Итого				136,25	53	23,1	73,8	725
Всего				136,25	53	23,1	73,8	725

Собачева Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

5 марта 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	70,87	43,2	14,4	29,8	429
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	33,02			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,07	3	2,4	14,7	93
Итого				128,63	52,8	23,1	73,3	722
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	360	51,52	1,3	1,3	30,1	144
Итого				51,52	1,3	1,3	30,1	144
Всего				180,15	54,1	24,4	103,4	866

Субакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

5 марта 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	8,34	2,3	5,2	15,2	117
2004	152	ГУЛЯШ	100	33,63	1,3	4	11,7	88
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	5,81	5,4	7,1	24,7	184
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,23	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				70,11	16	18,4	128,5	742
Всего				70,11	16	18,4	128,5	742

Сыбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна