

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

4 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				34,25	10,1	21	81,4	556
Всего				34,25	10,1	21	81,4	556

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующей филиалом
 Филиал MAOY Сорокинской СОШ №8 Сорокинская СОШ №2
 общеобразовательная школа №2
 Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,2		11,9	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				29,95	9,3	16,9	77,1	498
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	530	78,44	3,1	0,7	27,9	148
Итого				78,44	3,1	0,7	27,9	148
Всего				108,39	12,4	17,6	105	646

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

30.11.2023
 02:04:03
 Коды

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

4 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004,2013	139,170	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	26,47	11,2	8,1	35	258
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	29,88	11,7	6,7	14	161
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,27	3,8	5,3	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,31			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				82,03	32,7	22	141,7	895
Всего				82,03	32,7	22	141,7	895

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

№	Наименование блюда	Единица	Цена	Сумма
12	МЯГО КОМБИНИ (ПШ)	мл	153	1 491,90
14	БЕЛОН	кг	354	4 187,00
13	САХАРЫДРА (СМЕСЬ)	г	3	0,00003
15	ЦУКЕРИ	кг	1	2,00
14	ЦУКЕРИ СВЕЖИЕ	кг	24,018	8 331,96
10	ОДЖИТА СВЕЖИЕ	кг	37,05	0 124,08
8	ДЖИОН	г	1,31	352,08
8	КОБЫ ЛОЛЬОНТ 1 КУЛЕЦАН	кг	15,840	9 854,63
3	КОМБИНОЕ ФОНЕ	кг	18	3 360,00
8	КОМБИНОЕ ЛЬАДКУ ФОНЕ	кг	58	10 360,00
8	МЬУХИИ ИМЬЛОБЕЦАН	кг	0,2	364,00
4	КОСХ ИМЬЕЦАН	кг	3	163,00
2	БУНУИ	кг	18	3 080,00
3	МАДЕРСАН	кг	10	3 020,00
1	КОМБИНОЕ ИМЬЛОБЕЦАН	кг	87	8 520,00
Итого	Итого	Единица	Цена	Сумма
1	Итого	Единица	Цена	Сумма