

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,62	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,41	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,85	2,3	1,3	25,9	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,76	0,6	0,6	15	72
Итого				56,96	14,8	12,1	109,1	607
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	51,87	2	0,5	18,4	98
Итого				51,87	2	0,5	18,4	98
Всего				108,83	16,8	12,6	127,5	705

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,62	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,40	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,85	2,3	1,3	25,9	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,76	0,6	0,6	15	72
Итого				58,33	16,1	12,3	116,8	645
Всего				58,33	16,1	12,3	116,8	645

Фёдорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2008		БАНАН	260	52,78	2,2	0,8	31,8	145
Итого				52,78	2,2	0,8	31,8	145
Всего				52,78	2,2	0,8	31,8	145

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	24,32	7,7	10,8	16,8	196
2004	451	КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	44,97	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	17,17	4,4	12,2	25,3	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	10,89			19,9	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				105,45	30,5	37,5	135,1	1002
Всего				105,45	30,5	37,5	135,1	1002

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна