

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	28,46	5,6	8,6	17,8	172
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	29,22	12,2	3,6	3	158 93
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,51	3,6	6,1	37,7	220
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	138 83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,77	3,9 2,5	0,7 0,5	23,1 15,4	115 77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
Итого				87,16	25,6	19,4	104,8	696
Всего				87,16	25,6	19,4	104,8	696

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,38	5	8,3	16,4	160
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	29,40	12,3	3,6	2,4	91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,63	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				85,03	26,5	18,9	121,9	762
Всего				85,03	26,5	18,9	121,9	762

Собакото Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна