

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,7	5,3	11,5	117
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,17	8	9	29,4	232
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,63	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	БАНАНЫ	232	47,37	2	0,7	28,3	130
2006	458	ЯБЛОКО	108	12,94	0,4	0,4	9	43
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	474	70,65	2,7	0,6	24,7	131
Итого				168,53	20,3	16,2	122,6	741
Всего				168,53	20,3	16,2	122,6	741

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	7,2	7,2	11,5	141
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,33	7,9	9	29,3	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,23	0,4		15,5	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАНЫ	235	48,72	2	0,7	28,7	131
2006	458	ЯБЛОКО	108	13,34	0,4	0,4	9	43
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	784	117,24	4,6	1,1	41,2	219
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	704	105,22	4,1	0,9	37,1	197
Итого				328,45	27,9	19,5	180	1064
Всего				328,45	27,9	19,5	180	1064

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна