

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	13,77	5,4	5	11,5	114
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,05	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,17	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2008		БАНАН	235	47,71	2	0,7	28,7	131
2006	458	груша	108	66,56	0,4	0,3	9,7	44
Итого				148,96	18	15,6	108,4	653
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	103	14,31	0,4	0,4	8,5	41
Итого				14,31	0,4	0,4	8,5	41
Всего				163,27	18,4	16	116,9	694

Собакон Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	27,76	5	8,3	16,4	160
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	29,92	12,3	3,6	2,4	91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,07	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				90,07	28,6	19,5	141,2	852
Всего				90,07	28,6	19,5	141,2	852

Субакина Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом

Филиал, МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	груша	116	48,19	0,4	0,3	10,5	48
Итого				48,19	0,4	0,3	10,5	48
Всего				48,19	0,4	0,3	10,5	48

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,04	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,48	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	груша	105	63,53	0,4	0,3	9,4	43
2008		БАНАН	235	47,71	2	0,7	28,7	131
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	555	82,26	3,2	0,7	29,2	155
Итого				232,39	22,6	17,6	137,8	827
Всего				232,39	22,6	17,6	137,8	827

Рыбанова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна