

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,06	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	51,74	22,8	25,6	0,2	322
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,25	6,6	6,9	26,1	193
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,70	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1	0,6	15,2	68
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	258	40,24	1,6	0,3	13,6	72
Итого				138,77	38,2	40,9	105,3	949
Всего				138,77	38,2	40,9	105,3	949

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,06	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	51,74	22,8	25,6	0,2	322
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,25	6,6	6,9	26,1	193
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,70	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1	0,6	15,2	68
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	258	40,24	1,6	0,3	13,6	72
Итого				138,77	38,2	40,9	105,3	949
Всего				138,77	38,2	40,9	105,3	949

ОБЗ 2-11

28 февраля 2024 г.

МЕНЮ

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующей филиалом



Согласовано



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,28	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	57,53	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,80	7,9	8,3	31,3	232
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,63	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
2006	458	ЯБЛОКО	160	19,41	0,6	0,6	13,4	64
Итого				125,05	40	45,2	110	1010
Всего				125,05	40	45,2	110	1010

Соболева Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

№ рецепта	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3000	128	УЩЕПЧЕННИК	300	21,10	1,1	0,4	12,1	88
3000	128	ЯБЛОКО	180	32,32	0,8	0,0	12	113
3001	882	КАШ С ШИШОНОМ	110	1,81			5,9	40
3001	311	ЛЕБКАШЕС ЖЫТКУБ С ПУСЦОМ КУПЫ НА ОВСЯННЫХ ХИОУПФВ	300	12,43	8	10	38,3	339
3001	?	БАЛЕБЛОТРИ С СЫРОМ	3014	11,11	2,3	1,3	11,8	113

083 1-4

8 февраля 2024 г.

МЕНЮ

