

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,76	9,3	7,2	10,4	144
2020,2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	51,48	12,7	14,3	34,7	318
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
<b>Итого</b>				<b>95,20</b>	<b>24,2</b>	<b>22,5</b>	<b>104,8</b>	<b>718</b>
<b>Всего</b>				<b>95,20</b>	<b>24,2</b>	<b>22,5</b>	<b>104,8</b>	<b>718</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3000	488	УЩЕПОННИ	390	10,00	3,3	0,9	30	109
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,35	0,5	0,2	11,1	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,35	0,5	0,2	11,1	38
3019	901	КОФЕЛИН	300	9,30	3,3	1,5	11	104
3004	311	КУЛЮ ВУНИНЪ ЖАЛКУ	300	10,50	3,3	0,8	11,4	118
3005	3	ВАЛЕЛЬЮР С ТЖЕНОН НУН	300	9,05	3,1	0,5	12,4	101

083 1-4

1 февраля 2024 г.  
**МЕНЮ**





Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Заведующей филиалом

Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,40	9,3	7,2	10,4	144
2020,2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	51,56	12,7	14,3	34,7	318
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>95,58</b>	<b>24,9</b>	<b>22,9</b>	<b>116,2</b>	<b>770</b>
<b>Всего</b>				<b>95,58</b>	<b>24,9</b>	<b>22,9</b>	<b>116,2</b>	<b>770</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,35	0,3	0,4	11,4	45
		КОФЕЛИНН НАУТЛОК С	300	8,80	3,0	5,4	11,8	108
		ХУЛНУ РАУННАУ ЖНТКУ	500	18,50	1,0	10,5	38,8	338
		УОВНТЛОУ	300	8,10	1,4	0,3	51,8	81
<b>Завтрак</b>								
		ВАЛЕЬЬОПР С ТЖЕКОУ НН	300	8,10	1,4	0,3	51,8	81

# МЕНЮ

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Согласовано