

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Фёдорова Е.Ю./



# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

## ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	9	7,80	2,2	2,8		35
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	13,58	6,8	7,2	23,9	190
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,20	0,2		13,2	54
		ЙОГУРТ	97	8,70	2,6	2,3	4,3	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	266	44,32	1,6	0,4	14,1	75
2006	458	ЯБЛОКО	400	57,17	1,4	1,4	33,5	160
<b>Итого</b>				<b>140,24</b>	<b>15,4</b>	<b>22,5</b>	<b>96,7</b>	<b>674</b>
<b>Всего</b>				<b>140,24</b>	<b>15,4</b>	<b>22,5</b>	<b>96,7</b>	<b>674</b>

*Фёдорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	5,0	0,9	12,3	11
2013	164	САХАРЫ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЕ	300	3,15			6,1	30
2043	400	УГЛЕВОДОДРОЖЖЕВАЯ	320	17,50	33,0	3,3	43	203
2004	685	ОБЛАТЕНКИ	300	3,10	0,3	0,4	14,0	103

МЕНЮ





Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	14	11,70	3,3	4,3		52
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	14,71	6,8	8,6	25,5	208
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,33	0,4		10,5	44
		ЙОГУРТ	95	8,55	2,6	2,3	4,2	52
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	345	57,34	2	0,5	18,1	96
2006	458	ЯБЛОКО	400	57,17	1,4	1,4	33,5	160
<b>Итого</b>				<b>158,71</b>	<b>17,1</b>	<b>25,5</b>	<b>99,5</b>	<b>719</b>
<b>Всего</b>				<b>158,71</b>	<b>17,1</b>	<b>25,5</b>	<b>99,5</b>	<b>719</b>

*Губакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	14	11,70	3,3	4,3		52
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	14,71	6,8	8,6	25,5	208
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,33	0,4		10,5	44
		ЙОГУРТ	95	8,55	2,6	2,3	4,2	52
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	345	57,34	2	0,5	18,1	96
2006	458	ЯБЛОКО	400	57,17	1,4	1,4	33,5	160
<b>Итого</b>				<b>158,71</b>	<b>17,1</b>	<b>25,5</b>	<b>99,5</b>	<b>719</b>
<b>Всего</b>				<b>158,71</b>	<b>17,1</b>	<b>25,5</b>	<b>99,5</b>	<b>719</b>

ОВЗ 5-11

27 февраля 2024 г.

МЕНЮ

