

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	200	28,80	0,7	0,7	16,7	80
Итого				28,80	0,7	0,7	16,7	80
Всего				28,80	0,7	0,7	16,7	80

Степанова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
3003	218	СОК ЧЕРНОСМОЛН	500	14,33	0,3	18,6	92	
3004	218	ОЛВАНУН	150	9,88	0,9	9,9	100	
3004	121	ПШЕНИЦЫ №3 ИРСУ	100	13,96	0,3	13,3	110	
3004	133	САЦ КУЛЬФЕУРНРИН С ИРСОМ	300,10	33,41	0,1	1,8	100	

27 февраля 2024 г.
МЕНЮ



Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	15	11,70	3,3	4,3		52
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	14,75	6,8	8,6	25,5	208
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,40	0,4		10,5	44
		ЙОГУРТ	240	21,60	6,5	5,8	10,5	132
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,34	1,6	0,4	14	74
2006	458	ЯБЛОКО	200	28,62	0,7	0,7	16,7	80
Итого				125,32	20,1	28,3	88,7	715
Всего				125,32	20,1	28,3	88,7	715

Соболева М.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

№ рецепта	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2004	882	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,40	0,4		10,5	44
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,34	1,6	0,4	14	74
2006	458	ЯБЛОКО	200	28,62	0,7	0,7	16,7	80
Завтрак								

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.



Согласовано

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	9	7,80	2,2	2,8		35
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	14,75	6,8	8,6	25,5	208
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,09	0,2		10	41
		ЙОГУРТ	240	21,60	6,5	5,8	10,5	132
2006	458	ЯБЛОКО	400	57,24	1,4	1,4	33,5	160
Итого				109,07	17,2	26,7	79,6	649
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,34	1,6	0,4	14	74
Итого				39,34	1,6	0,4	14	74
Всего				148,41	18,8	27,1	93,6	723

Фёдорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Faint background menu table with columns for recipe number, technical card number, dish name, yield, price, and chemical composition.

МЕНЮ



Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,66	8,3	4,7	12,8	127
2020,2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	255	51,11	4,1	6,9	31,6	205
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,23	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				97,10	19,4	13,7	121,3	685
Всего				97,10	19,4	13,7	121,3	685

Исаева Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Скопировано

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал

27 февраля 2024 г.
МЕНЮ

