

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	15,07	5,7	5,3	11,5	118
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	170	42,95	30,9	11,8	44,7	412
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220	2,54			13	53
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,73	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	266	44,18	1,6	0,4	14,1	75
Итого				130,47	38,8	18,1	98,3	730
Всего				130,47	38,8	18,1	98,3	730

Сидорова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,67	6,5	6,2	11,5	130
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	245	65,83	41,4	27,6	58,6	649
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	205	3,20	0,1		9,9	41
2006	458	АПЕЛЬСИН	269	44,73	1,6	0,4	14,3	76
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,72	0,6	0,6	15	72
Итого				157,15	50,2	34,8	109,3	968
Всего				157,15	50,2	34,8	109,3	968

Сыбакина Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна