**Согласовано**

Заведующей филиалом

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

/Фёдорова Е.Ю./

# МЕНЮ

**22 февраля 2024 г.**

## ОВЗ 5-11

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2004 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/15 | 11,96 | 2 | 12,4 | 11,6 | 166 |
| 2004 | 311 | КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 200 | 15,49 | 8 | 10 | 28,2 | 235 |
| 2013 | 496 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 8,55 | 4 | 3,2 | 14,9 | 105 |
| | | ЙОГУРТ | 135 | 12,15 | 3,7 | 3,3 | 5,9 | 74 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,38 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 265 | 45,83 | 1,6 | 0,4 | 14 | 74 |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКО | 180 | 25,73 | 0,6 | 0,6 | 15 | 72 |
| **Итого** | | | | **121,09** | **21,2** | **30,1** | **97,3** | **764** |
| **Всего** | | | | **121,09** | **21,2** | **30,1** | **97,3** | **764** |

Рыбакова Н.А

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна