

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,54	8	10	28,2	235
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,46	4	3,2	14,9	105
		ЙОГУРТ	145	13,05	4	3,5	6,3	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,76	0,6	0,6	15	72
Итого				75,15	19,9	29,9	83,7	695
Всего				75,15	19,9	29,9	83,7	695

Рубакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
средняя общеобразовательная школа №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

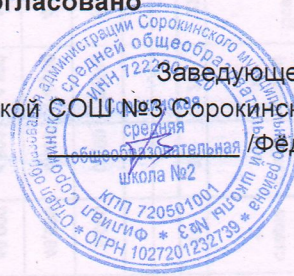
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	41,95	1,6	0,4	14	74
Итого				41,95	1,6	0,4	14	74
Всего				41,95	1,6	0,4	14	74

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	260/10	29,25	6,1	5	8,7	105
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	110	46,92	16	20,4	10,3	288
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,54	3,9	5,4	25,6	166
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,52	5,1	1	30,7	154
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				113,41	34,2	33,2	129,1	951
Всего				113,41	34,2	33,2	129,1	951

Субакина Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна