

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3/Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

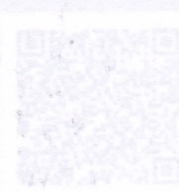
21 февраля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/17	13,05	2	13,8	11,6	179
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	195	51,94	31,5	18,4	50	494
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,66	0,4		13,7	57
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	266	39,58	1,6	0,4	14,1	75
<b>Итого</b>				<b>106,23</b>	<b>35,5</b>	<b>32,6</b>	<b>89,4</b>	<b>805</b>
<b>Всего</b>				<b>106,23</b>	<b>35,5</b>	<b>32,6</b>	<b>89,4</b>	<b>805</b>

*Собаква М.А.*

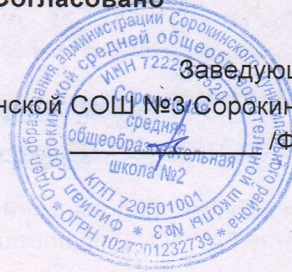
Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна





Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Фёдорова Е.Ю./



# МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	240	34,56	0,8	0,8	20,1	96
<b>Итого</b>				<b>34,56</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>20,1</b>	<b>96</b>
<b>Всего</b>				<b>34,56</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>20,1</b>	<b>96</b>

*Робакора Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна





Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Е.Ю./



## МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

### Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	260/10	24,18	4,8	7,9	14,9	151
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	105	43,02	4,4	5,2	13,7	119
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,01	5,6	6,8	25,7	186
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,8	104
<b>Итого</b>				<b>95,21</b>	<b>21,1</b>	<b>21,6</b>	<b>119,8</b>	<b>758</b>
<b>Всего</b>				<b>95,21</b>	<b>21,1</b>	<b>21,6</b>	<b>119,8</b>	<b>758</b>

*Сибачева Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

