

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3, Сорокинская СОШ №2

Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМ,СО СМЕТАНОЙ	285/15/5	32,35	7	10,4	15,4	184
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	61,91	27,9	33,6	46,4	599
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	210	3,47			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,77	0,6	0,6	15	72
Итого				131,60	41,5	46,5	143,8	1164
Всего				131,60	41,5	46,5	143,8	1164

Сосбарова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	240	34,56	0,8	0,8	20,1	96
Итого				34,56	0,8	0,8	20,1	96
Всего				34,56	0,8	0,8	20,1	96

Исбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал, МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,77	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,92	7,3	10,2	25,8	225
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,97	3,5	2,4	17,9	108
		ЙОГУРТ	250	22,50	6,8	6,1	11	137
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	266	40,34	1,6	0,4	14,1	75
Итого				96,20	22,6	19,9	109,8	729
Всего				96,20	22,6	19,9	109,8	729

Сибирякова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна