

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,06	7,8	10,6	14,9	188
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,83	6,8	4,8	43,7	246
2013/2013	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120	37,02	6,1	10,1	17,4	186
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	44,40	1,6	0,3	13,7	73
Итого				133,93	27,2	27,3	147,3	956
Всего				133,93	27,2	27,3	147,3	956

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2013	218	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
2004	530	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
2013	410	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
2011	112	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,06	7,8	10,6	14,9	188
2004	55	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,83	6,8	4,8	43,7	246

19.02.2024

МЕНЮ



Согласовано