

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал, МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,58	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	82,68	33,6	44,8	23,4	632
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,91			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				142,57	51,1	52,4	91,9	1046
Всего				142,57	51,1	52,4	91,9	1046

Собакон М.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна