

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/17	13,05	2	13,8	11,6	179
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,92	7,3	10,2	25,8	225
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,39	3,2	2,4	15,2	96
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	63,92	2	0,5	17,9	95
Итого				101,28	14,5	26,9	70,5	595
Всего				101,28	14,5	26,9	70,5	595

Сибакоев Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	265/15	20,54	7,8	11	15,7	194
2004	152	ГУЛЯШ	100	33,15	11,1	14,4	5,6	197
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	185	6,98	5,6	6,8	25,7	186
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				82,99	31,5	34,3	123,9	930
Всего				82,99	31,5	34,3	123,9	930

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,92	7,3	10,2	25,8	225
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,97	3	2,4	14,7	93
Итого				31,86	11,7	20,9	48,3	429
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	63,92	2	0,5	17,9	95
2006	458	ЯБЛОКО	240	35,52	0,8	0,8	20,1	96
Итого				99,44	2,8	1,3	38	191
Всего				131,30	14,5	22,2	86,3	620

Ильбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал «МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	240	34,56	0,8	0,8	20,1	96
Итого				34,56	0,8	0,8	20,1	96
Всего				34,56	0,8	0,8	20,1	96

Собакото Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна