

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Л.В./

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,16	5,7	8,1	38,7	252
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,05	0,2		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	ЯБЛОКО	250	35,06	0,9	0,9	21	100
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	65,24	2	0,5	17,9	95
Итого				130,18	11,5	18	103,1	637
Всего				130,18	11,5	18	103,1	637

Сибирова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Л.В./



МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,16	5,7	8,1	38,7	252
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,33	0,4		10,5	44
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	ЯБЛОКО	250	35,07	0,9	0,9	21	100
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	65,24	2	0,5	17,9	95
Итого				133,77	11,7	21,9	103,6	676
Всего				133,77	11,7	21,9	103,6	676

Сибалова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна