

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Л.В./

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 2 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 20/20 | 5,34 | 1,4 | 0,2 | 24,2 | 103 |
| 2004 | 311 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 17,44 | 9,8 | 10,9 | 33,4 | 272 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 195 | 6,75 | 2,2 | 1,3 | 25,2 | 120 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,7 | 0,4 | 11,4 | 52 |
| Итого | | | | 30,85 | 14,1 | 12,8 | 94,2 | 547 |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКО | 180 | 26,64 | 0,6 | 0,6 | 15 | 72 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 350 | 64,75 | 2 | 0,5 | 18,4 | 98 |
| Итого | | | | 91,39 | 2,6 | 1,1 | 33,4 | 170 |
| Всего | | | | 122,24 | 16,7 | 13,9 | 127,6 | 717 |

Федотова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Л.В./



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 2 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 20/20 | 5,62 | 1,5 | 0,2 | 25,4 | 107 |
| 2004 | 311 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 16,37 | 9,8 | 9,6 | 34,9 | 266 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 205 | 7,85 | 2,5 | 1,3 | 26,9 | 128 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,38 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,7 | 0,4 | 11,4 | 52 |
| Итого | | | | 32,54 | 15,8 | 11,7 | 106,3 | 591 |
| Всего | | | | 32,54 | 15,8 | 11,7 | 106,3 | 591 |

Собякова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Л.В./



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------|-------|--------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКО | 180 | 26,64 | 0,6 | 0,6 | 15 | 72 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 350 | 64,75 | 2 | 0,5 | 18,4 | 98 |
| Итого | | | | 91,39 | 2,6 | 1,1 | 33,4 | 170 |
| Всего | | | | 91,39 | 2,6 | 1,1 | 33,4 | 170 |

Росбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Л.В./

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ | 255/15 | 24,05 | 8 | 10 | 17,1 | 191 |
| 2004 | 451 | КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА | 110 | 45,24 | 13,9 | 14,1 | 17,7 | 253 |
| 2004 | 225 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 180 | 16,60 | 4,4 | 10,3 | 25,4 | 214 |
| 2013 | 505 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ | 190 | 14,60 | | | 18,4 | 73 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,45 | 3,2 | 0,6 | 19,2 | 96 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 3,96 | 2,1 | 1,2 | 34,2 | 155 |
| Итого | | | | 107,90 | 31,6 | 36,2 | 132 | 982 |
| Всего | | | | 107,90 | 31,6 | 36,2 | 132 | 982 |

Сыбакова И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна