

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
 Бризгалова Л.В./



МЕНЮ

9 февраля, 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	15,07	5,6	5,2	11,5	116
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,92	8	10,3	27,5	236
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220	2,67	0,2		13,3	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
		ЙОГУРТ	93	8,40	2,5	2,2	4,1	51
Итого				45,76	18,3	18,3	75,5	548
Завтрак*								
2008		БАНАН	135	27,47	1,2	0,4	16,6	76
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	62,86	2	0,5	18,4	98
Итого				90,33	3,2	0,9	35	174
Всего				136,09	21,5	19,2	110,5	722

Сибакорова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Л.В./



МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,67	6,4	6	11,5	127
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,79	8	9	30	234
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	2,48	0,4		10,6	45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				38,64	16,8	15,6	71,2	496
Всего				38,64	16,8	15,6	71,2	496

Рыбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Л.В./



МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	140	12,60	3,8	3,4	6,1	77
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	69,25	2	0,5	18,4	98
Итого				81,85	5,8	3,9	24,5	175
Всего				81,85	5,8	3,9	24,5	175

Собакорева Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3, Сорокинская СОШ №2

/Брызгалова Л.В./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	260/10/5	27,85	5,3	7,5	17,1	157
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	105	29,92	16,3	13,5	3,3	201
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,09	4,4	4,6	46,2	244
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				90,18	32,5	27,5	157,9	1010
Всего				90,18	32,5	27,5	157,9	1010

Рыбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна