

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
 /Брызгалова Л.В./



МЕНЮ
 8 февраля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	62,66	21,4	24,3	3,9	320
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,07	3	2,4	14,7	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
Итого				79,02	26,5	35,4	37,8	576
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	59,68	2	0,5	18,4	98
Итого				59,68	2	0,5	18,4	98
Всего				138,70	28,5	35,9	56,2	674

Рыбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Средняя общеобразовательная школа №2
Брызгалова Л.В./



МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	62,66	21,4	24,3	3,9	320
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,39	3,2	2,4	15,2	96
Итого				82,01	26,6	39,1	30,7	582
Всего				82,01	26,6	39,1	30,7	582

Федорова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Л.В./



МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	69,25	2	0,5	18,4	98
Итого				69,25	2	0,5	18,4	98
Всего				69,25	2	0,5	18,4	98

Стебакова И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О. Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Л.В./



МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	255/10/5	20,92	5,8	9	10,8	148
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	57,00	25	30,9	0,2	377
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	185	9,09	5,5	9,6	24,7	206
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	195	16,56			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				111,67	42,3	51,4	107,6	1059
Всего				111,67	42,3	51,4	107,6	1059

Осбакова М.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна