

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	9	7,80	2,2	2,8		35
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	14,69	6,8	8,6	25,5	208
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,32	0,4		10,5	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ЙОГУРТ	180	16,20	4,9	4,4	7,9	99
2008		БАНАН	375	76,57	3,3	1,1	45,9	210
Итого				124,49	18,2	25,3	97,5	703
Всего				124,49	18,2	25,3	97,5	703

Сибакоева Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	14	11,70	3,3	4,3		52
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	14,68	6,8	8,6	25,5	208
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,32	0,4		10,5	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
		ЙОГУРТ	180	16,20	4,9	4,4	7,9	99
2008		БАНАН	380	77,59	3,3	1,1	46,5	212
Итого				129,40	18,8	26,5	90,5	688
Всего				129,40	18,8	26,5	90,5	688

Губанова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна