

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	9	7,80	2,2	2,8		35
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	14,75	6,8	8,6	25,5	208
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,09	0,2		10	41
		ЙОГУРТ	180	16,20	4,9	4,4	7,9	99
Итого				46,43	14,2	23,9	43,5	456
Завтрак*								
2008		БАНАН	385	78,16	3,4	1,2	47	215
Итого				78,16	3,4	1,2	47	215
Всего				124,59	17,6	25,1	90,5	671

Фёдорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	9	7,80	2,2	2,8		35
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	13,62	6,8	7,2	23,9	190
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,66	0,4		13,7	57
Итого				29,67	9,5	18,1	37,7	355
Всего				29,67	9,5	18,1	37,7	355

Губанова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	180	16,20	4,9	4,4	7,9	99
2008		БАНАН	385	78,34	3,4	1,2	47	215
Итого				94,54	8,3	5,6	54,9	314
Всего				94,54	8,3	5,6	54,9	314

Субакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 февраля, 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,79	8,3	4,7	12,8	127
2020,2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	260	70,16	16,1	17,9	21,2	310
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,23	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				116,28	31,4	24,7	110,9	790
Всего				116,28	31,4	24,7	110,9	790

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна