

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	23,57	4,3	7,9	10,3	130
2004	152	ГУЛЯШ	100	33,12	1,3	4	11,7	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,86	6,8	4,9	43,7	247
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,33			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ЯБЛОКО	179	25,33	0,6	0,6	15	72
Итого				97,61	16,4	18,4	120,8	722
Всего				97,61	16,4	18,4	120,8	722

Седякина Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна