

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	115	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	27,28	6,6	9,6	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	42,22	14,1	16	8,9	234
2004	620	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,03	3,2	5,2	21,4	145
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,23	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				102,54	29,7	32,2	99,5	805
Всего				102,54	29,7	32,2	99,5	805

Сибанова И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

