

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
1 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,62	1,5	0,2	25,4	107
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,89	7,3	8,9	27,4	219
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,36	3,3	2,4	17	104
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	380	70,05	2,2	0,5	20	106
Итого				114,74	19,1	16,1	107,8	670
Всего				114,74	19,1	16,1	107,8	670

Сабасова М.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
1 февраля, 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,62	1,5	0,2	25,4	107
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,89	7,3	8,9	27,4	219
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,36	3,3	2,4	17	104
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	380	70,05	2,2	0,5	20	106
Итого				116,12	20,4	16,3	115,5	708
Всего				116,12	20,4	16,3	115,5	708

Исакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна