

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

31 января 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,36	7,8	10,7	14,9	188
2013,2013	401,442	ПЕЧЕНЬ, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ	100	38,74	16,9	10	3,9	193
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,63	5,7	3,9	36,9	205
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,24	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,64	2,4	0,5	14,7	74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	48,69	1,6	0,4	14,7	78
Итого				138,28	36,1	26,1	116	872
Всего				138,28	36,1	26,1	116	872

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующая филиалом
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

31 января 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,14	7,8	10,6	14,9	188
2013,2013	401,442	ПЕЧЕНЬ, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ	120	51,51	23	11,5	4,7	240
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,83	6,8	4,8	43,7	246
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				104,10	42,5	28,4	120,9	937
Всего				104,10	42,5	28,4	120,9	937

Иванова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна