

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

31 января 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/14	13,77	5,2	4,7	11,5	110
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	14,79	6,4	8,5	23,3	195
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,95			9,8	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2008		АПЕЛЬСИН	380	70,05	2,2	0,5	20	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2008		БАНАН	250	51,08	2,2	0,8	30,6	140
2006	458	ЯБЛОКО	360	44,01	1,3	1,3	30,1	144
Итого				198,35	18,6	16	133	773
Всего				198,35	18,6	16	133	773

Соболева Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

31 января, 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,67	6,4	6	11,5	127
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	14,78	6,4	8,5	23,3	195
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,94			9,8	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	380	70,06	2,2	0,5	20	106
2008		БАНАН	250	51,08	2,2	0,8	30,6	140
2006	458	ЯБЛОКО	360	44,02	1,3	1,3	30,1	144
Итого				202,25	19,8	17,3	133	790
Всего				202,25	19,8	17,3	133	790

Сыбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна