

Согласовано

Филиал МАОУ

Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

30 января 2024 г.



## Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	205	16,61	7,7	10,2	28,8	239
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,10	3,3	2,7	11	82
<b>Итого</b>				<b>31,68</b>	<b>12,4</b>	<b>21,2</b>	<b>47,6</b>	<b>432</b>
<b>Завтрак*</b>								
		ЙОГУРТ	137	12,30	3,7	3,3	6	75
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,06	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>33,36</b>	<b>4,3</b>	<b>3,9</b>	<b>21</b>	<b>147</b>
<b>Всего</b>				<b>65,04</b>	<b>16,7</b>	<b>25,1</b>	<b>68,6</b>	<b>579</b>

*Сабакота Н. А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

30 января 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/17	13,05	2	13,8	11,6	179
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	205	16,61	7,7	10,2	28,8	239
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,96	3,6	2,9	14,7	100
<b>Итого</b>				<b>37,62</b>	<b>13,3</b>	<b>26,9</b>	<b>55,1</b>	<b>518</b>
<b>Всего</b>				<b>37,62</b>	<b>13,3</b>	<b>26,9</b>	<b>55,1</b>	<b>518</b>

Собанова Н. А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

30 января 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак*</b>								
		ЙОГУРТ	137	12,30	3,7	3,3	6	75
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,60	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>33,90</b>	<b>4,3</b>	<b>3,9</b>	<b>21</b>	<b>147</b>
<b>Всего</b>				<b>33,90</b>	<b>4,3</b>	<b>3,9</b>	<b>21</b>	<b>147</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Н.В. Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

30 января 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270/100	43,59	15	7,7	17,5	201
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	80,10	33,8	44,2	23,5	628
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	215	14,45			16,1	65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
<b>Итого</b>				<b>146,24</b>	<b>54,8</b>	<b>53,8</b>	<b>114,4</b>	<b>1164</b>
<b>Всего</b>				<b>146,24</b>	<b>54,8</b>	<b>53,8</b>	<b>114,4</b>	<b>1164</b>

*Федорова Е. А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна