

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

26 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,64	7,7	10,7	14,8	187
2004	152	ГУЛЯШ	100	32,77	1,3	4	11,7	88
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,38	6,6	6,9	26	192
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,24	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	311	40,07	1,8	0,4	16,4	87
Итого				116,84	21,6	23,1	115,1	765
Всего				116,84	21,6	23,1	115,1	765

Исбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал МАОУ



Заведующая филиалом

Сорожинская СОШ №3

Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

26 января 2024 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,20	7,4	10,7	12,6	176
2004	152	ГУЛЯШ	100	35,19	1,3	4	11,6	87
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,89	7,9	8,2	31,2	231
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				80,90	21,5	24,4	113	757
Всего				80,90	21,5	24,4	113	757

Рябакова Н.А.

Повар

Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна