

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

26 января 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	15,07	5,6	5,2	11,5	116
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	175	43,63	22,9	11,4	23,4	290
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	36,52			11,5	46
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,81	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,96	0,6	0,6	15	72
Итого				123,99	31,9	19,6	75,8	615
Всего				123,99	31,9	19,6	75,8	615

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

26 января 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,67	6,4	6	11,5	127
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	205	48,30	24,6	12,6	31,5	341
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	44,63			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,24	3,2	2,4	15,2	96
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,96	0,6	0,6	15	72
Итого				139,80	34,8	21,6	90,5	705
Всего				139,80	34,8	21,6	90,5	705

Федорова Е. Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна