

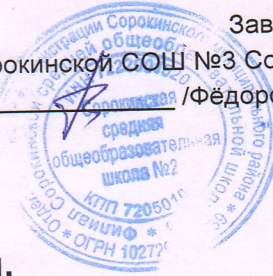
Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

25 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/32	6,81	1,5	0,2	30,3	127
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,10	9,8	10,5	33,9	270
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,68	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	600	110,61	3,5	0,8	31,6	168
Итого				144,52	18,7	14,2	120,9	705
Всего				144,52	18,7	14,2	120,9	705

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

25 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/32	6,81	1,5	0,2	30,3	127
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,10	9,8	10,5	33,9	270
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,68	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	600	110,61	3,5	0,8	31,6	168
Итого				145,90	20	14,4	128,6	743
Всего				145,90	20	14,4	128,6	743

Собачкина Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна