

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	14,55	5,4	5	11,5	114
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,45	8	9,9	28,4	236
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,38	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,96	0,6	0,6	15	72
2008		БАНАН	343	71,21	3	1	42	192
<b>Итого</b>				<b>129,25</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>124,2</b>	<b>736</b>
<b>Всего</b>				<b>129,25</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>124,2</b>	<b>736</b>

Исбакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

**МЕНЮ**  
24 января 2024 г.



**ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,67	6,4	6	11,5	127
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,74	8,1	9	27,6	226
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,52	0,4		13	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,96	0,6	0,6	15	72
2008		БАНАН	344	71,42	3	1	42,2	193
<b>Итого</b>				<b>132,01</b>	<b>20,3</b>	<b>17,1</b>	<b>124,6</b>	<b>744</b>
<b>Всего</b>				<b>132,01</b>	<b>20,3</b>	<b>17,1</b>	<b>124,6</b>	<b>744</b>

Фёдорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна