

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

23 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	61,32	20,4	20,5	3,9	282
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,24	3,2	2,4	15,2	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,88	0,6	0,6	15	72
Итого				99,73	26,1	32,1	49,5	595
Всего				99,73	26,1	32,1	49,5	595

Робакото Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

23 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/17	13,05	2	13,8	11,6	179
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	59,47	19,7	21,2	3,8	285
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,98	3	2,4	14,8	94
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,88	0,6	0,6	15	72
Итого				104,08	27,1	38,5	60,5	702
Всего				104,08	27,1	38,5	60,5	702

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна