

Согласовано

Филиал МАОУ

Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Заведующая филиалом
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

19 января 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/50	23,04	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	32,77	1,3	4,1	11,6	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,7	3,9	37	206
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,06			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	3,2	0,6	19,2	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				70,62	15,5	17,1	102,9	629
Всего				70,62	15,5	17,1	102,9	629

Федорова

Повар

Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующая филиалом
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

19 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	23,57	4,4	7,9	10,3	130
2004	152	ГУЛЯШ	100	35,22	1,3	4	11,6	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,83	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,12			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				74,14	15,9	17,7	105,7	649
Всего				74,14	15,9	17,7	105,7	649

Федорова Е. Ю.

Повар

Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна