

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

19 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	15,07	5,7	5,3	11,5	118
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	180	59,46	44,2	10,9	42,3	450
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,55	0,2		11,8	49
2008		БАНАН	266	58,63	2,3	0,8	32,6	149
Итого				135,71	52,4	17	98,2	766
Всего				135,71	52,4	17	98,2	766

Рыбакова И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
19 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,67	6,5	6,2	11,5	130
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	60,15	44	13,1	46,3	483
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,52	0,4		13	54
2008		БАНАН	267	58,81	2,3	0,8	32,7	150
Итого				139,15	53,2	20,1	103,5	817
Всего				139,15	53,2	20,1	103,5	817

Сидорова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна