

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

16 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/32	6,89	1,5	0,2	30,7	128
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,69	7,3	8,9	24,9	209
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,31	3,3	2,4	17	104
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	345	65,90	2	0,5	18,1	96
Итого				112,99	20	16,2	112,6	691
Всего				112,99	20	16,2	112,6	691

Лобачков

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

16 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/32	6,75	1,5	0,2	30,1	126
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,75	7,3	8,9	25,7	213
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,85	3,5	2,4	17,9	108
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	343	65,58	2	0,5	18	96
Итого				111,75	19,1	16,1	109,7	677
Всего				111,75	19,1	16,1	109,7	677

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна