

Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
 Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ
 15 января 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|----------|---------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2006 | 4 | САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" | 80 | 15,89 | 1,9 | 4,1 | 5,5 | 67 |
| 2013 | 132 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 26,13 | 7,8 | 10,5 | 14,8 | 187 |
| 2013,20 13 | 401,442 | ПЕЧЕНЬ,ТУШЁНАЯ В СОУСЕ | 100 | 44,37 | 19,5 | 10,8 | 3,9 | 213 |
| 2004 | 516 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,63 | 5,7 | 3,9 | 37 | 206 |
| 2013 | 518 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 14,25 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,57 | 2,4 | 0,4 | 14,3 | 72 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 29 | 1,90 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 |
| Итого | | | | 110,74 | 39 | 30,3 | 106,4 | 879 |
| Всего | | | | 110,74 | 39 | 30,3 | 106,4 | 879 |

Фыбанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

