

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	57,90	20,2	20,8	3,9	283
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,81	1,7	1,3	12,3	67
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	180	20,82	0,6	0,6	15	72
Итого				91,82	24,4	31,3	46,6	567
Всего				91,82	24,4	31,3	46,6	567

Сибанова

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

28 декабря, 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	51,78	18,1	18	3,7	250
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,14	1,9	1,3	12,8	70
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	20,82	0,6	0,6	15	72
Итого				91,40	24,4	32,8	58,4	630
Всего				91,40	24,4	32,8	58,4	630

Лыбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна