

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
27 декабря 2023 г.



Надбавка Начальная школа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	670	127,16	3,9	0,9	35,3	187
2008		БАНАН	836	163,75	7,3	2,4	102,1	467
2006	458	груша	293	62,85	1,1	0,8	26,3	120
2006	458	ЯБЛОКО	1895	248,38	6,5	6,5	158,5	760
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	1860	140,52	9	1,8	182,3	776
Итого				742,66	27,8	12,4	504,5	2310
Всего				742,66	27,8	12,4	504,5	2310

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано
Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
27 декабря 2023 г.

Надбавка Средняя школа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	1878	358,48	11	2,4	98,8	525
2008		БАНАН	1245	244,60	10,9	3,6	152,4	697
2006	458	груша	609	147,35	2,1	1,6	54,8	250
2006	458	ЯБЛОКО	2083	255,40	7,1	7,1	174,3	836
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	2155	162,77	10,5	2,1	211,1	899
Итого				1 168,60	41,6	16,8	691,4	3207
Всего				1 168,60	41,6	16,8	691,4	3207

Рыбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна