

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
22 декабря 2023 г.



Надбавка Начальная школа

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	540	103,14	3,2	0,7	28,4	151
2008		БАНАН	260	51,22	2,2	0,8	31,8	145
2006	458	ЯБЛОКО	600	70,20	2	2	50,1	241
2011	422	БУЛОЧКА "СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ"	80	26,00	5,9	4,1	41,7	228
Итого				250,56	13,3	7,6	152	765
Всего				250,56	13,3	7,6	152	765

Исбакото

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Надбавка Средняя школа

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	536	102,56	3,1	0,7	28,2	150
2008		БАНАН	260	51,22	2,2	0,8	31,8	145
2006	458	ЯБЛОКО	600	70,21	2	2	50,1	241
2011	422	БУЛОЧКА "СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ"	80	26,00	5,9	4,1	41,7	228
Итого				249,99	13,2	7,6	151,8	764
Всего				249,99	13,2	7,6	151,8	764

Сидорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна