



Согласовано
Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	175	55,01	35,9	15,6	45,7	471
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,98	0,2		12,4	50
2006	458	ЯБЛОКО	400	45,44	1,4	1,4	33,5	160
Итого				109,40	38,9	25,3	99,4	792
Всего				109,40	38,9	25,3	99,4	792

Сидякова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
22 декабря 2023 г.



ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,92	1,4	13	7,8	155
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	195	55,82	35,3	18	49,2	504
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,27	0,4		12,4	51
2006	458	ЯБЛОКО	400	45,44	1,4	1,4	33,5	160
Итого				114,45	38,5	32,4	102,9	870
Всего				114,45	38,5	32,4	102,9	870

Собакоро

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна