

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

20 декабря, 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	19,61	0,9	4	9,8	79
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	20,83	5,5	8,3	14,9	158
2013/2013	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	100	34,31	5,4	9,1	13,9	158
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,32	5,9	4,1	35,9	204
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,85	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,69	2,5	0,5	14,9	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,14	0,7	0,4	12,1	54
<b>Итого</b>				<b>99,75</b>	<b>21,9</b>	<b>26,6</b>	<b>121,1</b>	<b>811</b>
<b>Всего</b>				<b>99,75</b>	<b>21,9</b>	<b>26,6</b>	<b>121,1</b>	<b>811</b>

Собачкина

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	24,32	1,1	5	12,1	97
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	22,54	6,1	8,9	14,9	165
2013/2013	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120	39,02	6,1	10,1	17,2	185
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,44	7	5	42,5	243
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,71	2,5	0,5	15,1	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,55	1,4	0,8	22,1	100
<b>Итого</b>				<b>111,80</b>	<b>25,2</b>	<b>30,5</b>	<b>143,5</b>	<b>949</b>
<b>Всего</b>				<b>111,80</b>	<b>25,2</b>	<b>30,5</b>	<b>143,5</b>	<b>949</b>

*Фёдорова*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна