

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал<sup>№</sup>МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	14/1,15/ 1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	19,43	1,2	4,4	6,5	75
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,64	7,7	10,7	14,8	187
2004	152	ГУЛЯШ	100	50,47	10,7	12,7	3,1	169
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,33	6,6	6,9	26	192
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,85	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,59	2,4	0,5	14,5	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06				
<b>Итого</b>				<b>114,37</b>	<b>29,6</b>	<b>35,4</b>	<b>84,5</b>	<b>778</b>
<b>Всего</b>				<b>114,37</b>	<b>29,6</b>	<b>35,4</b>	<b>84,5</b>	<b>778</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

с12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	14/1,15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	14,19	0,9	4,4	4,1	63
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,65	7,7	10,7	14,8	187
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,07	7,9	8,2	31,2	231
2004	152	ГУЛЯШ	100	49,23	10,4	12,5	3,2	166
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,59	2,4	0,4	14,4	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,68				
<b>Итого</b>				<b>109,63</b>	<b>30,3</b>	<b>36,4</b>	<b>87,3</b>	<b>802</b>
<b>Всего</b>				<b>109,63</b>	<b>30,3</b>	<b>36,4</b>	<b>87,3</b>	<b>802</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна