



Согласовано

Заведующая филиалом
MAOU Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Надбавка Начальная школа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	296	54,70	1,7	0,4	15,5	83
2006	458	яблоки	274	30,42	1	1	22,9	110
Итого				85,12	2,7	1,4	38,4	193
Всего				85,12	2,7	1,4	38,4	193

Губанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
MAOU Сорокинской СОШ №3
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Надбавка Средняя школа

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	295	54,69	1,7	0,4	15,5	83
2006	458	ЯБЛОКО	273	30,45	1	1	23	110
Итого				85,14	2,7	1,4	38,5	193
Всего				85,14	2,7	1,4	38,5	193

Рыбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна