



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
Федорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,05	3,4	2,4	17,7	107
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,50	9,8	9,6	32,5	257
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	42,60	1,4	0,3	12,1	64
2006	458	груша	233	62,93	0,8	0,6	21	96
<b>Итого</b>				<b>139,37</b>	<b>17,3</b>	<b>21,5</b>	<b>98,7</b>	<b>669</b>
<b>Всего</b>				<b>139,37</b>	<b>17,3</b>	<b>21,5</b>	<b>98,7</b>	<b>669</b>

*Сабанова*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорожинской СОШ №3  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,58	9,8	9,6	33,3	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,15	3,5	2,4	17,9	108
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	220	40,75	1,3	0,3	11,5	62
2006	458	груша	234	63,26	0,8	0,6	21,1	96
<b>Итого</b>				<b>139,41</b>	<b>18,6</b>	<b>21,7</b>	<b>106,9</b>	<b>709</b>
<b>Всего</b>				<b>139,41</b>	<b>18,6</b>	<b>21,7</b>	<b>106,9</b>	<b>709</b>

Собакеро

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна